



FTWW

Fair Treatment for
the Women of
Wales

Maternal mental health is a key campaign for FTWW

Why is it important?

- 1 in 8 women will experience mental health problems during or after pregnancy
- Perinatal mental health problems are often seen as taboo
- Delays in help-seeking can result in patients not getting the care they need
- Maternal mental health issues can sometimes become longer-term
- There aren't enough specialist Mother-and-Baby units in Wales for those severely affected.

What are we doing about it?

- We challenge taboos around maternal mental health
- We work with healthcare providers to develop services which meet patient needs
- We ensure that perinatal mental health is considered in policies in Wales
- We raise awareness of the potential longer-term mental health implications
- We encourage research into the impact of perinatal mental health issues.

FTWW is the only patient-led charity in Wales dedicated solely to women's health equality. We support women and people assigned female at birth, including non-binary, trans, and intersex people.

Find out more about FTWW
Website: www.ftww.org.uk

Search for FTWW
Wales on social:





FTWW

Triniaeth Deg
i Fenywod
Cymru

Mae iechyd meddwl mamau yn ymgyrch allweddol i FTWW

Pam ei fod yn bwysig?

- Bydd 1 fenyw o bob 8 yn cael problemau iechyd meddwl yn ystod neu ar ôl beichiogrwydd
- Mae problemau iechyd meddwl amenedigol yn aml yn cael eu hystyried yn rhai tabŵ
- Gall oedi wrth geisio cymorth olygu nad yw cleifion yn cael y gofal sydd ei angen arnyn nhw
- Gall problemau iechyd meddwl mamau fynd yn fwy hirdymor weithiau
- Nid oes digon o unedau Mamau a Babanod arbenigol yng Nghymru ar gyfer y rhai yr effeithir arnyn nhw'n ddifrifol.

Beth ydyn ni'n ei wneud?

- Rydyn ni'n herio tabŵs ynghylch iechyd meddwl mamau
- Rydyn ni'n gweithio gyda darparwyr gofal iechyd i ddatblygu gwasanaethau sy'n diwallu anghenion cleifion
- Rydyn ni'n sicrhau bod iechyd meddwl amenedigol yn cael ei ystyried mewn polisiau yng Nghymru
- Rydyn ni'n codi ymwybyddiaeth o'r goblygiadau iechyd meddwl tymor hirach posibl
- Rydyn ni'n annog gwaith ymchwil i effaith problemau iechyd meddwl amenedigol.

FTWW yw'r unig elusen sy'n cael ei harwain gan gleifion yng Nghymru sy'n canolbwyntio'n llwyr ar iechyd a chydraddoldeb menywod. Rydym yn cefnogi menywod a phobl a ddynodwyd yn fenywod adeg eu geni, gan gynnwys pobl anneuaidd, traws a rhyngrywiol.

Rhagor o wybodaeth:
Gwefan: www.ftww.org.uk

Chwiliwch am
FTWW Wales:

