



FTWW

Fair Treatment for
the Women of
Wales

Menopause is a key campaign for FTWW

Why is it important?

- 52% of Wales's population is female, and menopause will affect all of them
- Many are unaware of the wide range of potentially debilitating symptoms
- Working and caring responsibilities can make menopause difficult to manage
- Too many patients are offered antidepressants instead of HRT
- There is not enough specialist healthcare provision for menopause in Wales.

What are we doing about it?

- We support those affected by menopause to pursue better and more timely care
- We advocate for wider understanding of menopause at all levels
- We call for equitable and effective menopause services across Wales
- We raise awareness of menopause – including in workplaces
- We ensured that menopause is prioritised in the 10-year Women's Health Plan for Wales.

FTWW is the only patient-led charity in Wales dedicated solely to women's health equality. We support women and people assigned female at birth, including non-binary, trans, and intersex people.

Find out more about FTWW
Website: www.ftww.org.uk

Search for FTWW
Wales on social:





FTWW

Triniaeth Deg
i Fenywod
Cymru

Mae'r menopos yn ymgyrch allweddol i FTWW

Pam ei fod yn bwysig?

- Oherwydd bod 52% o boblogaeth Cymru yn fenywod, a bydd y menopos yn effeithio ar bob un ohonyn nhw
- Nid yw llawer yn ymwybodol o'r amrywiaeth eang o symptomau a allai eu llorio
- Gall cyfrifoldebau gweithio a gofalu wneud y menopos yn anodd ei reoli
- Mae gormod o gleifion yn cael cynnig cyffuriau gwrth-iselder yn lle HRT
- Does dim digon o ddarpariaeth gofal iechyd arbenigol ar gyfer y menopos yng Nghymru.

Beth ydyn ni'n ei wneud?

- Rydyn ni'n cefnogi'r rhai y mae'r menopos yn effeithio arnyn nhw i fynd ar drywydd gofal gwell a mwy amserol
- Rydyn ni'n eiriol dros ddealltwriaeth ehangach o'r menopos ar bob lefel
- Rydyn ni'n galw am wasanaethau menopos teg ac effeithiol ledled Cymru
- Rydyn ni'n codi ymwybyddiaeth o'r menopos - gan gynnwys mewn gweithleoedd
- Fe wnaethon ni sicrhau bod y menopos yn cael ei flaenoriaethu yn y Cynllun 10 Mlynedd Iechyd Menywod Cymru.

FTWW yw'r unig elusen sy'n cael ei harwain gan gleifion yng Nghymru sy'n canolbwyntio'n llwyr ar iechyd a chydraddoldeb menywod. Rydym yn cefnogi menywod a phobl a ddynodwyd yn fenywod adeg eu geni, gan gynnwys pobl anneuaidd, traws a rhyngrywiol.

Rhagor o wybodaeth:
Gwefan: www.ftww.org.uk

Chwiliwch am
FTWW Wales:

