



FTWW

Fair Treatment for
the Women of
Wales

Menstrual Health Wellbeing is a key campaign for FTWW

Why is it important?

- 1 in 5 girls and young people who have periods will miss school due to heavy bleeding or pain
- Nearly a third of those who have periods will experience severe period pain
- Many think period pain is normal so don't seek help, or are dismissed when they do
- Because menstruation is natural, it's important that everyone learns about it.

What are we doing about it?

- We successfully campaigned for menstrual wellbeing to be added to the school curriculum in Wales
- We partner on research projects like the @SPPINNStudy (Severe Period Pain Is Not Normal)
- We work with Welsh Government on projects like Bloody Brilliant and Period Proud
- We raise awareness and bust myths about menstrual health in many settings, including workplaces.

FTWW is the only patient-led charity in Wales dedicated solely to women's health equality. We support women and people assigned female at birth, including non-binary, trans, and intersex people.

Find out more about FTWW
Website: www.ftww.org.uk

Search for FTWW
Wales on social:





FTWW

Triniaeth Deg
i Fenywod
Cymru

Mae'r Addysg Llesiant Mislif yn ymgyrch allweddol i FTWW

Pam ei fod yn bwysig?

- Bydd 1 o bob 5 merch a pherson ifanc sy'n cael mislif yn methu'r ysgol oherwydd gwaedu trwm neu boen
- Bydd bron i draean o'r rhai sy'n cael mislif yn dioddef poen difrifol yn ystod y mislif
- Mae llawer yn meddwl bod poen mislif yn normal, felly dydyn nhw ddim yn gofyn am help, neu maen nhw'n cael eu diystyru pan fyddant yn gwneud hynny
- Oherwydd bod mislif yn naturiol, mae'n bwysig bod pawb yn dysgu amdano.

Beth ydyn ni'n ei wneud?

- Llwyddodd ein hymgyrch dros ychwanegu llesiant mislif at y cwricwlwm mewn ysgolion yng Nghymru
- Rydyn ni'n bartneriaid ar brosiectau ymchwil fel astudiaeth @SPPINNStudy (Dydy Poen Difrifol yn ystod y Mislif ddim yn Normal)
- Rydyn ni'n gweithio gyda Llywodraeth Cymru ar brosiectau fel Mislif Fi a Balch o'r Mislif
- Rydyn ni'n codi ymwybyddiaeth ac yn chwalu mythau am iechedd mislif mewn llawer o leoliadau, gan gynnwys gweithleoedd.

FTWW yw'r unig elusen sy'n cael ei harwain gan gleifion yng Nghymru sy'n canolbwyntio'n llwyr ar iechedd a chydraddoldeb menywod. Rydym yn cefnogi menywod a phobl a ddynodwyd yn fenywod adeg eu geni, gan gynnwys pobl anneuaidd, traws a rhyngrywiol.

Rhagor o wybodaeth:
Gwefan: www.ftww.org.uk

Chwiliwch am
FTWW Wales:

