



FTWW

Fair Treatment for
the Women of
Wales

Understanding Disability is a key campaign for FTWW

Why is it important?

- Around 26% of Wales's population is disabled
- There are lots of stereotypes and misconceptions about disability
- The Equality Act 2010's definition of disability includes chronic physical and mental health issues – but many people aren't familiar with the Act
- Many disabled people don't know their rights
- The Social Model of Disability shows how it can be places, spaces, and attitudes which 'dis-able' people.

What are we doing about it?

- We raise awareness of our community's experiences and needs
- We empower our community to be 'disability confident'
- We support healthcare providers and public bodies to address disabling barriers to their services
- We help researchers in Wales to engage with disabled people and undertake inclusive research
- We made sure that the social model of disability was considered in the 10-year Women's Health Plan for Wales.

FTWW is the only patient-led charity in Wales dedicated solely to women's health equality. We support women and people assigned female at birth, including non-binary, trans, and intersex people.

Find out more about FTWW
Website: www.ftww.org.uk

Search for FTWW
Wales on social:





FTWW

Triniaeth Deg
i Fenywod
Cymru

Mae deall Anabledd yn ymgyrch allweddol i FTWW

Pam ei fod yn bwysig?

- Mae tua 26% o boblogaeth Cymru yn anabl
- Mae llawer o stereoteipiau a chamsyniadau am anabledd
- Mae diffiniad Deddf Cydraddoldeb 2010 o anabledd yn cynnwys materion iechyd corfforol a meddyliol cronig – ond nid yw llawer o bobl yn gyfarwydd â'r Ddeddf
- Nid yw llawer o bobl anabl yn gwybod beth yw eu hawliau
- Mae'r Model Cymdeithasol o Anabledd yn dangos sut y gall lleoedd, mannau, ac agweddau arwain at bobl yn methu â gwneud pethau.

Beth ydyn ni'n ei wneud?

- Rydyn ni'n codi ymwybyddiaeth o brofiadau ac anghenion ein cymuned
- Rydyn ni'n grymuso ein cymuned i fod yn 'hyderus o ran anabledd'
- Rydyn ni'n cefnogi darparwyr gofal iechyd a chyrrff cyhoeddus i fynd i'r afael â rhwystrau sy'n anablu eu gwasanaethau
- Rydyn ni'n helpu ymchwilwyr yng Nghymru i ymgysylltu â phobl anabl ac ymgymryd â gwaith ymchwil cynhwysol
- Fe wnaethon ni sicrhau bod y model cymdeithasol o anabledd yn cael ei ystyried yn y Cynllun 10 Mlynedd Iechyd Menywod Cymru.

FTWW yw'r unig elusen sy'n cael ei harwain gan gleifion yng Nghymru sy'n canolbwyntio'n llwyr ar iechyd a chydraddoldeb menywod. Rydym yn cefnogi menywod a phobl a ddynodwyd yn fenywod adeg eu geni, gan gynnwys pobl anneuaidd, traws a rhyngrywiol.

Rhagor o wybodaeth:
Gwefan: www.ftww.org.uk

Chwiliwch am
FTWW Wales:

